

—— 子育てしながら働きたい！子育ても仕事も大切にしたいから ——

7/1 水

# 再就職チャレンジコーナー オープン

もっと気軽に もっと気楽に 話してみよう！ 仕事や子育てのこと。



## ワークステーションさいたま 2F

(さいたま市ふるさとハローワーク)

ホームページ

さいたま市子育て世代再就職チャレンジ

検索

場所

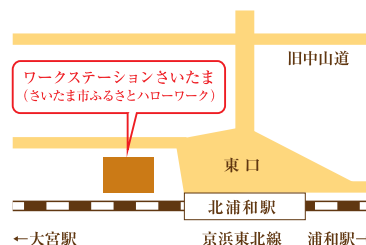
さいたま市浦和区北浦和3-3-1

北浦和インフォメーションセンター内 (JR北浦和駅東口すぐ)

時間

9時～17時

月曜日～金曜日 (祝休日・年末年始を除く)



問合せ

子育て世代再就職チャレンジ事業受付係 ☎048-643-6140

再就職チャレンジコーナーオープン記念企画

7/6 月

特別講演

参加無料

【午前の部】

## 働きながら子育てを楽しもう！

講演概要

時間

10:00～12:00

定員

30名 (事前の申込みが必要です)

講演内容

「3歳児神話」という言葉もありますが、一人であれこれと頑張りすぎてませんか。お母さんが働きながら子育てを楽しむには、どんなことが必要なかをみなさんと一緒に考えていきたいと思います。ぜひ、多くの皆様のご来場をお待ちしています！



タシロ ミエコ  
講演者 田代 美江子先生

埼玉大学 教育学部 教授  
著書 性差と教育—近代日本の性教育論に見られる男女の関係性—  
ハタチまでに知っておきたい性のこと

【午後の部】

## 「これからのじぶん」がわかるワークショップ

講演概要

時間

13:30～15:00

定員

30名 (事前の申込みが必要です)

対象

生き方・働き方の節目で「これから」を考え中の女性 (お子さん同席OK)

講演内容

ファシリテーター 古川 晶子 一般社団法人さいたまキャリア教育センター代表理事

生き方・働き方の節目にある方のためのワークショップです。今、じぶんが持っているもの、じぶんを取り巻くもの、これからどう関わっていくか、変えていくか…そんなことが分析できる「これからのじぶんシート」を体験できます。体験したシートは持ち帰れます。共感できる仲間との出会いもあるかもしれません。

※ワークステーションさいたまに関する質問なども歓迎！こちらは、小林あゆみさん (合同会社まのえん代表) がおこなえます。

# 再就職 チャレンジコーナー 7月の講座・ワークショップ

もっと気軽に もっと気楽に 話してみよう！ 仕事や子育てのこと。

託児  
付き！



## おしゃべりカフェ

子育てと仕事について同じ悩みを抱える皆さんとわいわいおしゃべりしましょう！

定員 10名（事前の申込みが必要です）

7/7 火

10:00～12:00

### おしゃべりカフェ

子育てしながら働く？子育てが落ち着いてから働く？子育てでも大切にしたいけれど、働きたい！何かしたい！「今」と「これから」ちょっと考えてみませんか？モヤモヤしているママのための座談会です。

ファシリテーター

キャリアカウンセラー 関口 美奈子

結婚を機に一社目の会社を退職し2児の母に。その後本格的に復職を考え、資格取得と共に現在のキャリアカウンセラー職に就く。



## セミナー

気軽に参加できる子育てや仕事、就職支援などのテーマについてのセミナーを開催。

各定員 20名（事前の申込みが必要です）

7/9 木

10:00～12:00

### 子育てもキャリア！今だからこそ「これからのわたし」 ～「家族年表」を作ってみよう～

めまぐるしい毎日、自分の事は後回し！今はそれでもOK!!でも、ちょっとおちついて、家族の未来を眺めてみませんか？自分の今までと、家族のこれから。時間軸で見ると「できること」が見えてくる。

講師

合同会社まのえん代表 小林 あゆみ

子育て中の女性のスキル、能力を活かしたいと、同志と共に会社を設立して4年目。自身の経験をもとにして女性の起業支援、就労支援に取り組むとともに、セミナー講師としても活動中。



7/14 火

10:00～12:00

### ブランク→キャリア はじめの一步 ～自分を見える化してみよう～

私って何ができるの？何がしたいの？何が大切？「これから」を考えるはじめての一步として、まずは自分自身を見直してみましよう。

講師

一般社団法人さいたま

キャリア教育センター 代表理事 古川 晶子

「さいたま発・キャリア教育で幸せに働ける社会へ」大人のためのキャリア学習ワークショップを自主企画やコラボレーションで展開中。



## 「子育て」しながら仕事をしたい方の相談窓口

毎日  
実施

女性相談員が、子育ても仕事も大切にしたい方へのアドバイスや保育に関する情報提供を行います。また、あわせてキャリア・コンサルティングもお受けいただけます。ぜひご利用ください。

講座・ワークショップお申し込み・お問い合わせ 【月曜日～金曜日（祝休日・年末年始を除く）/9時～19時】

予約・問合せ

子育て世代再就職チャレンジ事業受付係 ☎048-643-6140

※託児は、1歳以上の未就学児に限ります。（定員10名）

託児  
付き！



### セミナー

気軽に参加できる子育てや仕事、就職支援などのテーマについてのセミナーを開催。



### おしゃべり カフェ

子育てと仕事について同じ悩みを抱える皆さんとわいわいおしゃべりしましょう！

託児  
付き！



### 「子育て」しながら 仕事をしたい方の 相談窓口

女性相談員が、子育ても仕事も大切にしたい方へのアドバイスや保育に関する情報提供を行います。また、あわせてキャリア・コンサルティングもお受けいただけます。ぜひご利用ください。

毎日  
実施



### 職場体験

未経験の仕事やブランクが気になる方へ職場体験がセットになった講座を開催。



### 情報 コーナー

「仕事」「子育て」に関するさいたまママが集めたリアルな情報があります。